

Fondation de Grammont



Écoute

Participation

Confiance

Respect



Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD

PART-AGES



Mars 2025

Site Internet : www.fondation-grammont.org

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84

Dans ce numéro...

Le sommaire

.....	1
Les animations du mois de mars :	3
Mardi 04 mars, séance d'art-plastique.	3
Mercredi 05 mars, un bel après-midi à l'EHPAD Griboulard :	3
Jeudi 06 mars, Carnaval à la Fondation de Grammont.....	4
Les lundis sportifs !.....	4
Jeudi 13 mars, découverte de l'Escrime avec MSA Services.	5
Lundi 17 mars, La Saint Patrick à la Fondation.	5
Mardi 18 mars, les anniversaires du mois en musique !	6
Jeudi 20 mars, fêtons l'arrivée du printemps en musique !.....	6
Informations :	7
Pédicure :	7
Aumônerie :	7
Ils resteront dans nos cœurs :	7
Quelques dates à retenir !.....	7
Les évènements du mois d'avril :	8
Nous souhaitons la bienvenue à :	9
Les anniversaires de mars	9
Jeux.....	10
Solutions.....	11

Les animations du mois de mars :

Mardi 04 mars, séance d'art-plastique.

Dans le cadre du projet artistique de création de livre sur le thème de « la cuisine au fil des saisons » en partenariat avec « Croqu'livre », les résidents ont participé à un atelier artistique avec Valérie DECOL, plasticienne. Ils ont utilisé une technique de transfert.



Mercredi 05 mars, un bel après-midi à l'EHPAD Griboulard :

A l'occasion de carnaval, nous sommes allés en visite à l'EHPAD Griboulard pour un après-midi déguisé. Nos résidents étaient ravis de se déguiser, et de retrouver des connaissances avec lesquelles ils ont pu discuter. Ce fût un très bel après-midi.



Jeudi 06 mars, Carnaval à la Fondation de Grammont.

Nous avons fêté Carnaval à la Fondation de Grammont avec l'accordéoniste, Dany MOUREAUX qui a su mettre l'ambiance pour ce magnifique après-midi. Les résidents, le personnel et bénévoles ont joué le jeu en se déguisant et ils ont défilé en musique. Les cuisiniers avaient préparé de très bons beignets.



Les lundis sportifs !

Les rencontres avec Kévin et Yoan, moniteurs sportifs au PAN continuent les lundis. Pour démarrer les séances, les résidents travaillent sur une chorégraphie, puis divers jeux sportifs sont proposés. L'objectif étant toujours de donner envie aux résidents de bouger et de pratiquer du sport mais de façon ludique.



Jeudi 13 mars, découverte de l'Éscrime avec MSA Services.

En partenariat avec la MSA Services, un groupe de résidents démarre un projet autour de l'Éscrime. Douze séances seront proposées pour le même groupe de résidents afin de voir les bénéfices de ce projet sur le long terme.

La première séance a été intense, les résidents ont travaillé la mobilité des poignets, appris quelques mouvements d'Éscrime, et ils ont sans même s'en rendre compte, bougé pendant une heure de temps.



Lundi 17 mars, La Saint Patrick à la Fondation.

Lundi, c'était la Saint Patrick, un menu irlandais était proposé. Les résidents ont pu déguster de la bière et trinquer ensemble. C'était l'occasion de partager un moment convivial ensemble.



Mardi 18 mars, les anniversaires du mois en musique !

Nous avons fêté les anniversaires du mois en musique avec Jean-Marie de « Music Non-Stop ».



Jeudi 20 mars, fêtons l'arrivée du printemps en musique !

Mr Eric PRENAT est venu animer l'après-midi en musique. Nous le remercions pour son dévouement.



Informations :

Pédicure :

- La prochaine visite de Mme STIEFVATER HORTA (pédicure) est prévue **le jeudi 03 avril.**

Aumônerie :

- Il n'y aura pas de messe au mois de mars à la chapelle.

Ils resteront dans nos cœurs :

- Mme VERNIER Josiane nous a quitté le 12 mars 2025. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 07 décembre 2023.
- Mme LEJEUNE Jeanne nous a quitté le 14 mars 2025. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 12 août 2024.
- Mr LOUBIERE Albert nous a quitté le 19 mars 2025. Il était arrivé à la Fondation de Grammont le 10 juillet 2024.
- Mme BERTRAND Bernadette nous a quitté le 19 mars 2025. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 17 juin 2024.

Quelques dates à retenir !

- **Lundi 31 mars : Commission menu à 14h00 en salle animation.**

Les évènements du mois d'avril :

- **Mardi 1^{er} avril : Chorale du Relais Amical en salle animation à 14h30.**
- **Mercredi 2 avril : Boutique éphémère en salle animation de 10h30 à 16h30.**
- **Jeudi 03 avril : Atelier d'Escrime adaptée pour les personnes âgées avec « MSA Services » à 14h00 en salle animation.**
- **Lundi 07 avril : Séance sportive avec Kévin et Yoan, moniteurs sportifs au PAN.**
- **Mardi 08 avril : Après-midi musical avec Mr PRENAT Éric à 14h00 en salle animation.**
- **Jeudi 10 avril : Atelier d'Escrime adaptée pour les personnes âgées avec « MSA Services » à 14h00 en salle animation.**
- **Lundi 14 avril : Séance sportive avec Kévin et Yoan, moniteurs sportifs au PAN.**
- **Jeudi 17 avril : Atelier d'Escrime adaptée pour les personnes âgées avec « MSA Services » à 14h00 en salle animation.**
- **Jeudi 24 avril : Atelier d'Escrime adaptée pour les personnes âgées avec « MSA Services » à 14h00 en salle animation.**
- **Lundi 28 avril : Anniversaires du mois avec Jean-Marie à partir de 14h00 en salle animation.**
- **Mercredi 30 avril : Atelier d'Escrime adaptée pour les personnes âgées avec « MSA Services » à 14h00 en salle animation.**

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme PIQUARD Ginette arrivée le 13 mars 2025 au service des Tilleuls.
- Mme HOHMATTER Josette arrivée le 21 mars 2025 au service des Myosotis.

Les anniversaires de mars :

Joyeux Anniversaire !



Le 06 mars.....MARCHAL Marie-Claire.....69 ans
Le 18 mars.HOHENADEL Sylviane.....85 ans
Le 23 mars.MOREIRA Joséphine.....83 ans
Le 28 marsVEJUX Jeanne.....95 ans
Le 29 mars.LANGE Marie-Louise.....98 ans
Le 29 mars.....ETIENNEY Claude.....86 ans
Le 30 mars.STEVENOT Claude.....86 ans

Jeux

Trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
<i>Exemple : LOUPES</i>	<i>Grâce à elles j'ai des œufs</i>	<i>POULES</i>
EREATTIR	Elle pouvait se prendre à 60 ans	
IMECNA	Invention des frères Lumières	
DIREC	Spécialité de Bretagne et de Normandie	
OUIRERS	Il éblouit un visage	
MALICE	Un escargot sans maison	
STRATE	Elles se mangent avec les fruits de saison	
SCENARISTE	André Malraux en a fait	
RONBREUTIRCE	Il faut détruire pour mieux...	
TRIAGE	Vendredi c'est ledu loto	
IMANOS	Il fait bon y vivre	
FGUCHAFE	Il peut être au gaz, bois, électrique	
THAC	Animal domestique	
PARTIES	Ils pillaient les bateaux	
DEMANE	Elle peut être le résultat d'une infraction	
LAVEURS	Il en faut dans l'éducation des enfants	

Solutions



Trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
<i>Exemple : LOUPES</i>	<i>Grâce à elles j'ai des œufs</i>	<i>POULES</i>
EREATTIR	Elle pouvait se prendre à 60 ans	RETRAITE
IMECNA	Invention des frères Lumières	CINÉMA
DIREC	Spécialité de Bretagne et de Normandie	CIDRE
OUIRERS	Il éblouit un visage	SOURIRE
MALICE	Un escargot sans maison	LIMACE
STRATE	Elles se mangent avec les fruits de saison	TARTES
SCENARISTE	André Malraux en a fait	RÉSISTANCE
RONBREUTIRCE	Il faut détruire pour mieux...	RECONSTRUIRE
TRIAGE	Vendredi c'est le ...du loto	TIRAGE
IMANOS	Il fait bon y vivre	MAISON
FGUCHAFE	Il peut être au gaz, bois, électrique	CHAUFFAGE
THAC	Animal domestique	CHAT
PARTIES	Ils pillaient les bateaux	PIRATES
DEMANE	Elle peut être le résultat d'une infraction	AMENDE
LAVEURS	Il en faut dans l'éducation des enfants	VALEURS

FONDATION DE GRAMMONT

BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE



**MERCREDI 02 AVRIL 2025
DE 10H30 À 16H30**

**VENEZ PARTAGER UN BON MOMENT AVEC VOS
FAMILLES LORS D'UNE JOURNÉE SHOPPING !**