



Fondation de Grammont

Écoute

Participation

Confiance

Respect

Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD



PART-AGES



Janvier 2026

Site Internet : www.fondation-grammont.org

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84

Dans ce numéro...

Le sommaire

| | |
|---|----|
| | 1 |
| Les animations du mois de décembre..... | 3 |
| Mardi 30 décembre, un après-midi musical avec le duo « Mélodia » | 3 |
| Nouvel an à la Fondation de Grammont. | 3 |
| Les animations du mois de janvier..... | 4 |
| Dimanche 06 janvier, dégustation de la galette et atelier créatif pour l'épiphanie. | 4 |
| Le soutien de nos bénévoles... | 5 |
| Lundi 19 janvier, cérémonie des vœux et dégustation de la galette. | 6 |
| Jeudi 22 janvier, une journée bien remplie à la Fondation..... | 7 |
| Dimanche 25 janvier, sortie au théâtre à Esprels. | 9 |
| Jeudi 29 janvier, nous avons fêté les anniversaires du mois. | 10 |
| Informations : | 10 |
| Pédicure :..... | 10 |
| Aumônerie : | 10 |
| Bénévoles animation : | 10 |
| Les anniversaires du mois de février..... | 11 |
| Ils resteront dans nos cœurs : | 11 |
| Les évènements du mois de février : | 12 |
| Nous souhaitons la bienvenue à : | 12 |
| Au service des Mimosas pendant ce temps là..... | 13 |
| Ce mois-ci, nous avons fait connaissance avec Mme BITTIGER Josiane..... | 13 |

Les animations du mois de décembre.

Mardi 30 décembre, un après-midi musical avec le duo « Mélodia ».

Le duo « Mélodia deux coeurs pour une voix » est intervenu pour un après-midi en musique pour la première fois. Christine et Katy ont interprété de nombreuses chansons françaises avec talent. Ce fût un beau moment.



Nouvel an à la Fondation de Grammont.

A l'occasion du nouvel an, les résidents avaient un bon repas de fêtes préparé par nos cuisiniers. Le personnel soignant a proposé un loto et un goûter avec des gaufres l'après-midi, l'occasion pour les équipes et les résidents de partager des moments conviviaux tous ensemble.



Les animations du mois de janvier.

Dimanche 06 janvier, dégustation de la galette et atelier créatif pour l'épiphanie.

Les résidents ont dégusté la galette des rois lors du repas du midi et décoré de jolies couronnes lors de l'atelier créatif pour marquer l'épiphanie.



Le soutien de nos bénévoles...

Evelyne, Véronique et Aline ont organisé un loto pendant que je rangeais les décorations de noël. Evelyne avait réalisé de magnifiques tableaux pour offrir en lot.

Depuis le début de l'année, Viviane revient également dans l'équipe des bénévoles, elle sera présente le mardi et le jeudi.

Je remercie vraiment les bénévoles qui s'impliquent auprès de nos résidents, et sur qui je peux compter régulièrement pour me seconder lors des activités.

Nous remercions également les familles qui nous font régulièrement des dons pour les lots.



Lundi 19 janvier, cérémonie des vœux et dégustation de la galette.

« ✨Vœux 2026 à la Fondation de Grammont”

Ce temps des vœux a réuni les résidents, leurs familles et des professionnels de la Fondation. Un moment fort, chaleureux, pour dire merci et rappeler ce qui fait l'âme de notre maison.

Des hommages appuyés ont été rendu à toutes les équipes : équipe de direction, administrative, médicale, infirmières et aides-soignantes, animation et à nos bénévoles si précieux – sans oublier le travail souvent dans l'ombre mais essentiel également de l'équipe hébergement.

Et un coup de projecteur particulier sur l'équipe cuisine et le choix du bien manger : 11 400 repas préparés chaque mois dans nos cuisines avec 80 % de produits transformés sur place, un engagement fort pour des produits français, et le plus souvent locaux quand c'est possible. C'est aussi l'ADN de la Fondation de Grammont.

❤️ Notre viande de bœuf est française, si possible régionale

🍖 Nos viandes fraîches de porc, de veau et de volailles sont françaises

🥛 Notre lait, nos yaourts et nos œufs sont français

🥕 Nos fruits et légumes frais sont français lorsque la production est majoritairement localisée en France (pommes, poires, pommes de terre, endives, poireaux, salades, ail, oignons, échalotes, carottes, panais, céleri, courges...)

Nous avons également mis à l'honneur un travail essentiel et souvent discret : celui du Conseil d'administration bénévole. C'est lui qui donne corps à la Fondation, qui en porte le sens, les valeurs et la vision. Une vision très concrète aujourd'hui, avec un grand projet pour l'avenir : la construction d'un bâtiment neuf et la réhabilitation du pavillon Miroudot, afin d'améliorer le confort, l'accessibilité et les conditions de vie des résidents. Un projet exigeant, inscrit dans le temps long, fidèle à l'histoire de la Fondation et résolument tourné vers l'avenir.

En conclusion, ces mots qui nous rassemblent et nous guident chaque jour :

« Ici, chers résidents, vous êtes chez vous. La Fondation de Grammont, c'est une maison, une équipe, des valeurs. » ❤️ »



Jeudi 22 janvier, une journée bien remplie à la Fondation.

Dans le cadre du projet "Lire et Faire lire" porté par l'UDAFA, nous avons accueilli Claire de "L'atelier des noyers" de Dijon. Claire est éditrice, elle a proposé deux ateliers autour de la lecture et l'écriture à nos résidents. Le matin, ils ont réalisé un leporello sur le thème de la poésie et l'après-midi un petit livre toujours sur le thème de la poésie.

Il y avait également la messe à la chapelle le matin avec l'Abbé Sylvain HERRGOTT.

Et l'après-midi, nous avons reçu la visite de l'équipe épiscopale, et de l'évêque. L'équipe épiscopale a partagé un temps d'échange et de discussion avec les résidents dans la bienveillance et l'écoute.

Ce fût vraiment une très belle journée, dans le partage, l'écoute et l'échange. Nous remercions toutes les personnes qui ont participé au bon déroulement de cette journée : bénévoles, équipe de direction, le conseil épiscopal, les cuisines qui nous ont préparé un super gâteau.



Projet « Lire et Faire Lire » en partenariat avec l'UDAF et « l'Atelier des noyers » de Dijon.



Visite du Conseil Episcopal.



Dimanche 25 janvier, sortie au théâtre à Esprels.

Dimanche 25 janvier, nous avons eu le plaisir d'assister en avant-première à la représentation de la troupe de théâtre d'Esprels.

Nous avons découvert 4 comédies sur le thème de l'amour. ❤️

Nous avons beaucoup rigolé, les résidents étaient admiratifs devant le travail réalisé par les comédiens. Ils nous ont ensuite offert le goûter avec de délicieux beignets. C'était vraiment un super après-midi, nous remercions de tout cœur la troupe de théâtre d'Esprels ! 🥰



Jeudi 29 janvier, nous avons fêté les anniversaires du mois.

Nous avons fêté les anniversaires du mois en musique avec Mr PRENAT Éric.



Informations :

Pédicure :

- La prochaine visite de Mme STIEFVATER HORTA (pédicure) est prévue le **lundi 09 février**.

Aumônerie :

- La messe aura lieu le **jeudi 26 février** à 10h45 à la chapelle. A cette occasion, l'Abbé Sylvain HERRGOTT donnera l'onction des malades à ceux qui le souhaitent.

Bénévoles animation :

- Nous accueillons deux nouveaux bénévoles Mr THOMET Pierre et Mr VOYNNET Bernard pour jouer à la belote le lundi avec les résidents. Nous sommes très heureux de cette aide supplémentaire car nous avons de plus en plus de joueurs !



Les anniversaires du mois de février :



**Joyeux
Anniversaire !**

| | | |
|--------------------|---------------------------------|--------|
| Le 01 février..... | MANCASSOLA Pauline | 88 ans |
| Le 05 février..... | FAIVRE Nicole | 89 ans |
| Le 07 février..... | DAVRIL Arlette | 97 ans |
| Le 15 février..... | ACIDE Emilie | 96 ans |
| Le 15 février..... | ROTA Michele | 70 ans |
| Le 17 février..... | ZIRNSTEIN Maria | 89 ans |
| Le 25 février..... | GRANDGIRARD Jean | 86 ans |
| Le 26 février..... | COURANT Christiane | 96 ans |
| Le 28 février..... | BOUAZZA Marcelle | 99 ans |

***Ils resteront dans nos
cœurs :***

- Mme PICARD Ginette nous a quittés le 04 janvier 2026. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 13 mars 2025.



Les évènements du mois de février :

- **Lundi 02 février :** Chandeleur, crêpes pour le goûter à l'animation.
- **Jeudi 05 février :** Commission animation à 11h00 en salle animation.
- **Vendredi 06 février à 10h00 (approximativement) :** Visite des enfants de l'école de Villersexel déguisés pour Carnaval.
- **Lundi 16 février :** EHPAD Tour avec la Cie Manie, passage en chambre le matin, spectacle en salle l'après-midi.
- **Mardi 17 février :** Après-midi musical à la Fondation avec Dany MOUREAUX et les résidents de l'EHPAD Griboulard à 14h00.
- **Lundi 23 février :** Première séance de sport avec Kévin moniteur sportif au PAN.
- **Jeudi 26 février :**
 - Messe à la chapelle à 10h45 et onction des malades.
 - Anniversaires du mois avec Mr MOUGIN Bruno en salle animation à 14h00.

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme **MUFFAT Elisabeth** arrivée le 08 janvier 2026 au service des Magnolias.
- Mme **BITTIGER Josiane** arrivée le 12 janvier 2026 au service des Acacias.
- Mr **PEREUR Marcel** arrivé le 14 janvier 2026 au service des Myosotis.

Au service des Mimosas pendant ce temps là...

Le jeudi 22 janvier, un menu à thème sur l'Asie était proposé aux résidents. Le personnel du service des Mimosas et les résidents ont bien joué le jeu...



Ce mois-ci, nous avons fait connaissance avec Mme BITTIGER Josiane.

Mme BITTIGER est une mamie dynamique de 86 ans. Elle a deux enfants (elle a perdu une fille), huit petits-enfants et onze arrière-petits-enfants. Elle a élevé son petit-fils, Jimmy à la suite du décès de sa fille. Jimmy est handicapé et a besoin d'un accompagnement permanent. Mme BITTIGER a eu beaucoup de courage, et son petit fils le lui rend bien, ils ont maintenant une très belle relation et il lui rend visite parfois à la Fondation.

Elle a travaillé à « Vétoquinol » comme conditionneuse puis un peu comme aide à domicile du côté de Belfort.

Elle aime faire des mots croisés, aller sur l'ordinateur et regarder la télévision.

Mme BITTIGER a choisi de venir à la Fondation de Grammont, elle dit s'y sentir très bien et avoir eu un très bon accueil. Il est très agréable de discuter avec elle.



COMMISSION *Animation*



JEUDI 05 FÉVRIER

A 11H00

EN SALLE D'ANIMATION

PRÉSENTATION DE L'ANNÉE 2025



Le Département de la Haute-Saône et
Culture 70 présentent

ehpad 2026 tour

**spectacle
pour Petit
Intérieur**

Cie Manie

Cirque

Du 9 février
au 24 avril

Un spectacle délicat, raffiné,
rempli de fraîcheur et
de surprises !

Spectacle pour Petit intérieur dans les Ehpad



à 14h30

Prog- ramme

Lundi 9 février

La Lizaine à Héricourt

Mardi 10 février

Les Chevrets à Couthenans

Mercredi 11 février

Marie Richard à Lure

Jeudi 12 février

Mont Chatel à Lure

Vendredi 13 février

Saint-Joseph à
Scy-sur-Saône

Lundi 16 février

Grammont à Villersexel

Mardi 17 février

Les Horizons à
Neurey-les-la-Demie

Mercredi 18 février

Les Combattants à Vesoul

Jeudi 19 février

La Chênaie à Saint-Rémy

Vendredi 20 février

Griboulard à Villersexel

Lundi 2 mars

Hôtel Dieu à Gray

Mardi 10 mars

Chantefontaine à Jussey

Mercredi 11 mars

Notre Dame à Ronchamp

Lundi 23 mars

La Source à
Luxeuil-les-Bains

Mardi 24 mars

Grammont à
Luxeuil-les-Bains

Mercredi 25 mars

La Combeauté à
Fougerolles

Jeudi 26 mars

Les Lilas à
Saint-Loup-sur-Semouse

Vendredi 27 mars

Jean-Michel à Saulx

Mardi 7 avril

Cournot à Gray

Mercredi 8 avril

Le Rocher à Gray

Jeudi 9 avril

Les Lavières à Champlitte

Vendredi 10 avril

Alfred Dornier à
Dampierre-sur-Salon

Lundi 20 avril

Le Verger à Gy

Mardi 21 avril

à Cirey-les-Bellevaux

Mercredi 22 avril

St Hilaire à Pesmes

Jeudi 23 avril

Les Capucins à Gray

Vendredi 24 avril

Notre-Dame des Cèdres à
Montagney

EXPLOSION de saveurs

Autour d'une batterie de cuisine qui swingue, de couteaux qui virevoltent dans les airs et de recettes surprenantes élaborées par deux circassiens des fourneaux aussi toqués que « virtuoses ». « Avec les compliments du chef ! »

ehpad
tour

N° de licences d'entrepreneur de spectacles : PLATESV-R-2023-003452/0003453/003454

Conception Studio Altitona | Crédits photographiques Nicolas Maget

Impression : Imprimerie du Département de la Haute-Saône, 70006 Vesoul