

PART-AGES



Septembre 2026

Site Internet : www.fondation-grammont.org

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL – Tel : 03.84.20.50.98 – Fax : 03.84.20.59.84

Dans ce numéro…

Le sommaire

..... 1

Les animations du mois de septembre..... 3

Des séances de sport pour prévenir les chutes et maintenir l'équilibre. 3

Un après-midi en musique. 4

Les jeudis jeu de société. 4

Un beau moment de mémoire et de partage. 5

Une sortie à la brocante. 6

Des activités en terrasse. 6

Nous avons fêté les anniversaires de septembre. 7

Les anniversaires du mois d'octobre..... 8

Les évènements du mois d'octobre : 8

Ils resteront dans nos cœurs : 9

Informations : 9

***Pédicure :*..... 9**

Animation :..... 9

Aumônerie :..... 9

Au service des Mimosas pendant ce temps là..... 10

Jeux..... 11

Solutions..... 12

Les animations du mois de septembre.

Des séances de sport pour prévenir les chutes et maintenir l'équilibre.

Depuis le vendredi 04 septembre, un groupe de 10 résidents participe chaque vendredi à une séance d'activité physique adaptée, dédiée notamment au travail de l'équilibre et à la prévention du risque de chute.

Ces séances sont encadrées par Elise, monitrice sportive de l'association Siel Bleu, dans le cadre du programme OMEGAH.

L'objectif de ce programme est de donner aux équipes les clés et les outils nécessaires pour agir concrètement en faveur de la prévention des chutes, du maintien de la mobilité et de l'autonomie des résidents.

Cette démarche est également relayée au sein de notre établissement. Cindy et Aurélie, membres de notre personnel, ont été formées dans le cadre du programme OMEGAH. Elles proposent, en parallèle, des séances d'activité physiques adaptées, notamment des petits exercices permettant de travailler l'équilibre et de renforcer la mobilité des résidents.



Ces différentes actions permettent ainsi d'inscrire la prévention des chutes et le maintien de l'autonomie dans le quotidien des résidents, tout en favorisant le plaisir de bouger et le lien social.





Un après-midi en musique.

Comme chaque mois, lundi 07 septembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Éric pour un après-midi placé sous le signe de la musique et de la bonne humeur.

Toujours avec enthousiasme, il prend plaisir à chanter pour nos résidents, qui n'hésitent pas à reprendre en chœur les refrains de leurs chansons préférées.

Un joli moment de partage et de convivialité, très apprécié de tous.

Nous remercions chaleureusement Éric pour sa fidélité et pour ces beaux moments musicaux qu'il nous offre chaque mois.





Les jeudis jeu de société.

Régulièrement, le jeudi après-midi, nous organisons de petits groupes autour de jeux de société : petits chevaux, Triomino géant, Le Lynx, ect.

Ces moments conviviaux sont très appréciés des résidents, qui aiment se retrouver, échanger et partager ensemble le plaisir du jeu dans une ambiance chaleureuse et détendue.





🇫🇷 Un beau moment de mémoire et de partage.

Samedi 12 septembre, nous avons eu le plaisir de découvrir le camp militaire installé dans la cour de la maison Miroudot, à l'occasion des festivités célébrant la Libération de Villersexel.

Nos résidents ont pu se plonger dans l'Histoire en découvrant l'équipement des parachutistes, l'infirmerie de campagne, ainsi que les magnifiques véhicules d'époque.



Mais au-delà des objets et des véhicules, cette visite a surtout fait ressurgir de précieux souvenirs... Certains résidents ont partagé avec beaucoup d'émotion ce qu'ils avaient vécu, ce dont ils se souvenaient et les histoires qui leur avaient été transmises.

Un moment particulièrement touchant, où les souvenirs de chacun ont permis de faire revivre, le temps d'un instant, une page importante de notre histoire.









Une sortie à la brocante.

Dimanche 13 septembre, nous sommes allés nous promener à la brocante organisée par les pompiers de Villersexel.

Nous avons profité de cette agréable sortie pour flâner entre les stands et déguster une délicieuse crêpe au Nutella. Un joli moment de détente et de convivialité !



Des activités en terrasse.

Avec le retour des températures plus clémentes, nous avons eu le plaisir de proposer quelques activités en extérieur, sur la terrasse.

Récemment, les résidents ont pu ainsi profiter d'un loto en plein air, ainsi que d'un agréable atelier musical.

Ces moments en extérieur sont particulièrement appréciés des résidents. Ils offrent l'occasion de profiter du beau temps, de partager des activités conviviales et de passer un agréable moment ensemble dans un cadre différent.



Nous avons fêté les anniversaires de septembre.

Mardi 29 septembre, nous avons fêté les anniversaires du mois de septembre avec Piero et son chien Slovaque. Le matin, Piero est intervenu aux services des Myosotis et des Mimosas. Puis l'après-midi, nous avons fêté en musique les anniversaires avec un très bon gâteau à la framboise préparé par nos cuisiniers.









Les anniversaires du mois d'octobre :



Joyeux Anniversaire !

Le 01 octobre.....**POINSOT René**.....96 ans

Le 17 octobre.....**POIROT Yvette**.....92 ans

Le 18 octobre.....**GALMICHE Jacqueline** .....88 ans

Le 20 octobre.....**CLASTRES Bernadette**.....90 ans

Le 25 octobre.....**NARTEY Bernadette**.....76 ans

Le 30 octobre.....**DUCROS Jacqueline**.....94 ans

Le 30 octobre.....**GUYOT Denise**.....96 ans

Le 31 octobre.....**DAVAL Yvette** .....92 an

Les évènements du mois d'octobre :

- **Jeudi 08 octobre :** Nous rendons visite aux résidents de l'EHPAD Griboulard pour un après-midi jeux d'adresse.

- **Lundi 19 octobre :** Anniversaires du mois avec Jean-Marie Trimbur en salle animation à 14h00.

- **Mardi 21 octobre :** A 14h00, en salle animation, rencontre avec les enfants du personnel.

- **Jeudi 22 octobre :** Conseil de la Vie Sociale en salle animation à 14h00.

Ils resteront dans nos cœurs :



- Mme **CHOLLEY Claudette** nous a quittés le 22 septembre 2026. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 26 février 2025.

- Mme **LEVEQUE Christiane** nous a quittés le 29 septembre 2026. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 03 avril 2025.

Informations :

Pédicure :

- La prochaine visite de Mme STIEFVATER HORTA (pédicure) est prévue le **02 novembre.**

Animation :

- Nous accueillerons Lennie à l'animation dans le cadre d'un apprentissage BPJEPS ASEC à partir du 07 octobre jusqu'en juin 2027.

- Je serai en congés du lundi 26 octobre au dimanche 1er novembre. Les bénévoles seront présentes lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Aumônerie :

- La messe aura lieu le jeudi 15 octobre à 10h45 à la chapelle.

Au service des Mimosas pendant ce temps là…



Les résidents des Mimosas ont participé aux activités cuisine : Mme CHEVILLARD a réalisé de délicieuses tartes aux pommes, un dessert particulièrement apprécié des Mrs DESCOLLONGES et STEVENOT.





Nous avons taillé des légumes. Mesdames LACHAUX, CLASTRES et CHEVILLARD, aidé de Mr BILLET ont soigneusement coupé les tomates, épluché les pommes de terre et les oignons pour faire de bons petits plats.



Mr BILLET préfère le sucré : petits gâteaux et café sont ses petits plaisirs.

Mr POIVEY aime parfois prendre un petit temps calme assis sur le fauteuil massant en sifflant quelques notes de musique.





Mots mêlés Automne

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots:

- AUTOMNE
- FRAIS
- PLUIE
- SAISON
- HALLOWEEN
- RÉCOLTE
- ÉPOUVANTAIL
- COULEURS
- FEUILLES
- ARBRES
- VENDANGES
- BROUILLARD
- ESCARGOT
- CITROUILLE
- CHAMPIGNON
- MARRON
- CHÂTAIGNE
- PARAPLUIE
- ORANGE
- MANTEAU

B	P	Y	K	X	S	C	I	E	T	J	H	G	V	A	I	J	M	O	B	R	H
L	T	A	T	H	A	L	L	O	W	E	E	N	E	Y	T	V	H	E	H	C	Z
K	U	Z	F	K	F	E	U	I	L	L	E	S	N	R	T	Y	Ç	H	V	H	B
J	T	T	M	A	N	T	E	A	U	B	E	G	D	E	L	C	O	J	W	A	H
L	Ç	I	A	M	H	Q	J	H	Z	Q	R	C	A	C	V	M	E	C	Ç	T	A
J	F	R	A	I	S	C	J	R	O	Y	L	E	N	O	Q	O	S	O	X	A	U
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	P	H	S	G	L	B	R	A	U	J	I	T
P	G	D	B	Ç	N	F	G	D	O	J	E	C	E	T	M	A	I	L	Z	G	O
W	P	V	R	F	E	U	P	L	U	I	E	A	S	E	G	N	S	E	L	N	M
R	T	U	E	B	R	O	U	I	L	L	A	R	D	V	P	G	O	U	T	E	N
C	V	C	S	T	V	O	L	W	W	R	C	G	L	U	X	E	N	R	R	A	E
C	H	A	M	P	I	G	N	O	N	Q	K	O	M	B	K	T	A	S	L	H	L
Ç	P	A	R	A	P	L	U	I	E	U	A	T	M	R	P	Z	C	L	X	T	E
K	K	C	E	E	Y	L	G	G	I	X	E	P	O	U	V	A	N	T	A	I	L
R	T	A	U	Q	T	N	D	X	F	A	E	L	G	C	Q	W	P	C	A	X	A
W	O	Y	Ç	O	W	H	D	F	E	Ç	J	R	L	X	M	A	R	R	O	N	W



Réponse

B P Y K X S C I E T J H G V A I J M O B R H
L T A T H A L L O W E E N E Y T V H E H C Z
K U Z F K F E U I L L E S N R T Y Ç H V H B
J T T M A N T E A U B E G D E L C O J W A H
L Ç I A M H Q J H Z Q R C A C V M E C Ç T A
J F R A I S C J R O Y L E N O Q O S O X A U
C I T R O U I L L E P H S G L B R A U J I T
P G D B Ç N F G D O J E C E T M A I L Z G O
W P V R F E U P L U I E A S E G N S E L N M
R T U E B R O U I L L A R D V P G O U T E N
C V C S T V O L W W R C G L U X E N R R A E
C H A M P I G N O N Q K O M B K T A S L H L
Ç P A R A P L U I E U A T M R P Z C L X T E
K K C E E Y L G G I X E P O U V A N T A I L
R T A U Q T N D X F A E L G C Q W P C A X A
W O Y Ç O W H D F E Ç J R L X M A R R O N W