

Fondation de Grammont



Écoute

Participation

Confiance

Respect



Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD

PART-AGES



Février 2026

Site Internet : www.fondation-grammont.org

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84

Dans ce numéro...

Le sommaire

.....	1
Les animations du mois de février.	3
Lundi 02 février, c'était la chandeleur !	3
Vendredi 06 février, rencontre avec les enfants.....	3
Jeudi 12 février, rencontre avec les enfants du Relais Petite Enfance.....	4
Samedi 14 février, séance cinéma à la Fondation.....	4
Lundi 16 février, EHPAD Tour 2026.....	5
Mardi 17 février, nous avons fêté carnaval à la Fondation.	6
Lundi 23 février, séance sportive avec Kévin.....	7
Informations :	7
Pédicure :	7
Ils resteront dans nos cœurs :	7
Les anniversaires du mois de mars.....	8
Nous souhaitons la bienvenue à :	8
Les évènements du mois de mars :	9
Ce mois-ci, nous avons fait connaissance avec Mr PEREUR Marcel.....	9
Au service des Mimosas pendant ce temps là.....	10
Jeux :	11
Solutions :	12

Les animations du mois de février.

Lundi 02 février, c'était la chandeleur !

A l'occasion de la chandeleur, les résidents ont dégusté de bonnes crêpes au goûter, il y en avait aussi pour le goûter du lendemain.



Vendredi 06 février, rencontre avec les enfants.

Les enfants de l'école maternelle de Villersexel sont venus nous rendre visite à l'occasion du carnaval de l'école. Les résidents étaient ravis de cette rencontre et ont distribué des bonbons et des chocolats aux enfants. Nous remercions les maitresses, les accompagnatrices et les enfants pour ce beau moment.



Jeudi 12 février, rencontre avec les enfants du Relais Petite Enfance.

Jeudi 12 février, nous avons accueilli les enfants du Relais Petite Enfance avec leurs assistantes maternelles. Les résidents ont chanté une chanson pour leur souhaiter la bienvenue, puis nous avons partagé un temps de lecture ensemble autour d'un kamishibai et de poèmes.

Nous avons ensuite partagé le goûter tous ensemble. Les résidents étaient ravis de rencontrer les enfants. Nous les remercions de leur visite !



Samedi 14 février, séance cinéma à la Fondation.

A la demande des résidents, nous avons programmé la diffusion d'un film. J'ai proposé deux films différents et ils ont choisi de regarder « Nicostratos » un film de Olivier HORLAIT de 2010.

« Yannis a 14 ans et vit sur une petite île grecque qui a su demeurer sauvage. Depuis la mort de sa mère, la relation qui l'unit avec son père, Démosthène, s'est durcie. Lors d'un voyage à Athènes, il sauve d'une mort probable un jeune pélican du nom de Nicostratos. Contraint de l'élever en cachette pour soustraire à la colère paternelle, Yannis devient bien malgré lui une vedette dans son île qui se trouve transformée par le tourisme grâce à ce magnifique pélican blanc, le plus grand oiseau d'Europe ! C'est un été unique, celui dont on se souvient tout le reste de sa vie. Yannis y découvrira l'amour que son père lui porte et qu'il n'avait jamais su lui témoigner. »

Outre les paysages magnifiques, les résidents ont beaucoup apprécié le film, par moment très émouvant. Nous programmerons une séance cinéma par mois si possible.



Lundi 16 février, EHPAD Tour 2026.

Dans le cadre de l'EHPAD Tour, financé par le département et porté par Culture 70, nous avons reçu la Compagnie « Manie » qui nous a présentés son « Spectacle pour petit intérieur ». L'EHPAD Tour est un projet culturel s'adressant aux résidents des EHPAD du département. Culture 70 souhaite favoriser le développement culturel au sein de ces établissements et recréer un lien sensible.

Le matin, les artistes sont allés en chambre rencontrer les résidents et leur proposer un petit spectacle, et l'après-midi le spectacle se déroulait en salle animation.

Les deux circassiens de la compagnie ont présenté un spectacle délicat, raffiné, rempli de fraîcheur et de surprise.



Mardi 17 février, nous avons fêté carnaval à la Fondation.

🎉 Mardi 17 février, nous avons fêté carnaval à la Fondation de Grammont. Dany MOUREAUX est venu avec son accordéon pour rythmer l'après-midi.

Les résidents de l'EHPAD Griboulard étaient conviés à venir faire la fête avec nous. Nos cuisiniers avaient préparé de délicieux beignets et quelques enfants du personnel sont venus saluer les résidents.

Nous remercions nos bénévoles qui comme toujours jouent le jeu, et sont très investis auprès des résidents. C'était un très bel après-midi ! 🎉



Lundi 23 février, séance sportive avec Kévin.

Kévin, moniteur sportif au PAN à Villersexel interviendra à nouveau pour sept séances. Voici les dates des séances : 23 février, 09 mars, 23 mars, 27 avril, 04 mai, 11 mai et 18 mai.



Informations :

Pédicure :

- La prochaine visite de Mme STIEFVATER HORTA (pédicure) est prévue le **jeudi 05 mars et jeudi 02 avril.**

Ils resteront dans nos cœurs :

- Mme **CHRETIEN Hugnette** nous a quittés le 13 février 2026. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 31 mai 2023.
- Mme **FOURNIER Monique** nous a quittés le 25 février 2026. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 28 avril 2023.
- Mme **BITTIGER Josiane** nous a quittés le 26 février 2026. Elle était arrivée à la Fondation de Grammont le 12 janvier 2026.



Les anniversaires du mois de mars :



**Joyeux
Anniversaire !**

Le 06 mars.....**MARCHAL Marie-Claire**.....70 ans
Le 13 mars.....**MUFFAT Elisabeth**.....87 ans
Le 18 mars.....**HOHENADEL Sylviane**.....86 ans
Le 23 mars.....**MOREIRA Josephine**.....84 ans
Le 29 mars.....**ETIENNEY Claude**.....87 ans
Le 29 mars.....**LANGE Marie-Louise**.....99 ans
Le 30 mars.....**BALLOUHEY Dominique**.....89 ans
Le 30 mars.....**STEVENOT Claude**.....87 ans

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme **BERREUR Monique** arrivée le 19 février 2026 au service des Magnolias.

Les évènements du mois de mars :

- **Lundi 09 mars** : Séance sportive avec Kévin à 14h00, en salle animation.
- **Mardi 17 mars** : Commission des menus à 10h00 en salle animation.
- **Lundi 23 mars** : Séance sportive avec Kévin à 14h00, en salle animation.
- **Lundi 30 mars** : Anniversaires du mois avec Mr PRENAT Éric en salle animation à 14h00.

Ce mois-ci, nous avons fait connaissance avec Mr PEREUR Marcel.

Mr PEREUR Marcel est né le 19 novembre 1939 à Vesoul.

Il était peintre, plâtrier à Port sur Saône. Il habitait Port sur Saône. Il a été marié, et a eu trois enfants, trois garçons, dont deux jumeaux : Antoine, Gilles et Sébastien.

Mr PEREUR a travaillé un peu aussi en maçonnerie et dans le domaine du déménagement.

Il aime le foot, il a d'ailleurs joué à Port sur Saône et il a transmis sa passion à ses enfants.

Il soutient l'équipe de Saint Etienne, et il est même souvent allé là-bas les voir.



Au service des Mimosas pendant ce temps là...



Régulièrement des jeux cognitifs sont proposés. Le loto a souvent du succès. Les personnes aiment jouer ensemble et partager des moments conviviaux.

Mais pour garder la forme, nous avons repris les jeux de ballons. Les fous rires sont toujours de la partie.

Grimm, le chat de notre service est un vrai pacha. Chouchouté par les résidents, il apprécie être câliné.

Il a ses préférences parmi les personnes, notamment les hommes.

Chaque jour, il s'allonge à côté de Mr LAURENT, quelle complicité !

Maintenant plus à l'aise ici, il aime sortir dans le jardin et sait se faire comprendre de tous. Mme JEUNOT veille à ce qu'il n'attende jamais à la porte, elle est très soucieuse pour lui quotidiennement !



Et que ça saute !

Chiffres & calculs



Préparez les ingrédients pour faire des crêpes pour 12 personnes.

Recette de crêpes pour 4 personnes :

250 g de farine
1/2 litre de lait
3 oeufs
2 cuillères à soupe de sucre
25 g de beurre
1 pincée de sel



Soit pour 12 personnes :

..... g de farine
..... litre de lait
..... oeufs
..... cuillères à soupe de sucre
..... g de beurre
..... pincées de sel

Préparez les ingrédients pour faire un jus d'orange maison pour 12 personnes.

Jus d'orange pour 5 personnes :

15 oranges
2 citrons et demi
10 cl de sucre de canne



Soit pour 12 personnes :

..... oranges
..... citrons
..... cl de sucre de canne

Préparez aussi les ingrédients pour faire 6 crêpes chocolat-amandes.

Garniture pour 10 crêpes chocolat-amandes :

10 cuillères à soupe d'amandes effilées
200 g de chocolat noir
120 g de crème fraîche
50 g de sucre



Pour 6 crêpes :

..... cuillères d'amandes
..... g de chocolat noir
..... g de crème fraîche
..... g de sucre

Parmi vos invités, Marie, Paul et Alexandre sont les plus gourmands.

Paul a mangé deux crêpes chocolat-amandes, Marie et Alexandre en ont pris chacun une. Alexandre et Paul ont pris chacun deux crêpes à la confiture de fraise et Marie une seule. Paul et Marie ont mangé chacun une crêpe au citron.

Alexandre a mangé trois crêpes nature, Marie en a pris deux et Paul n'en a pris qu'une. Marie et Alexandre se sont partagé une crêpe caramel-beurre salé.

Qui a mangé le plus de crêpes ? Combien en ont-ils mangé en tout ?

Solutions :

SOLUTIONS - fiche 69

Recette de crêpes pour 4 personnes :

250 g de farine
1/2 litre de lait
3 oeufs
2 cuillères à soupe de sucre
25 g de beurre
1 pincée de sel



Soit pour 12 personnes :

750 g de farine
1,5 litre de lait
9 oeufs
6 cuillères à soupe de sucre
75 g de beurre
3 pincées de sel

Jus d'orange pour 5 personnes :

15 oranges
2 citrons et demi
10 cl de sucre de canne



Soit pour 12 personnes :

36 oranges
6 citrons
24 cl de sucre de canne

Garniture pour 10 crêpes chocolat-amandes :

10 cuillères à soupe d'amandes effilées
200 g de chocolat noir
120 g de crème fraîche
50 g de sucre



Pour 6 crêpes :

6 cuillères d'amandes
120 g de chocolat noir
72 g de crème fraîche
30 g de sucre

C'est Alexandre qui mangé le plus de crêpes, avec 6 crêpes et demi.
Paul a mangé 6 crêpes.
Et Marie a mangé 5 crêpes et demi.

Marie, Paul et Alexandre ont donc mangé 18 crêpes en tout.

© Copyright 2026 Agoralude. Tous droits réservés.



Ces jeux sont destinés à des usages gratuits et ne peuvent faire l'objet d'une utilisation payante.

www.agoralude.com



Les jeux pour animer & stimuler
les personnes âgées