

*Fondation de Grammont*



Écoute

Participation

Confiance

Respect



Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD

# PART-AGES



**Numéro 169**

**MARS 2022**

*Site Internet : [www.fondation-grammont.org](http://www.fondation-grammont.org)*

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84



Le mot du Directeur ..... **Page 3**

L'animation..... **Pages 4 à7.**

Bienvenue..... **Page 8.**

La vie aux Myosotis..... **Page 9.**

La vie aux Mimosas ..... **Page 10**

Anniversaires à fêter en Mars ..... **Page 11**

Ils resteront dans nos cœurs..... **Page 11**

Informations et charades..... **Page 12**

Page jeux ..... **Page 13.**

Dates à retenir en Mars ..... **Page 14**

Réponses page jeux ..... **Page 14**

Heure d'été..... **Page 15**

Dicton..... **Page 15**

Rubrique de notre cuisinier..... **Page 16**



## Le mot du Directeur

Chers résidents,

Je souhaite vous remercier pour votre patience pendant la période de crise qui a touché notre établissement en ce début d'année 2022.

Je souhaite également remercier vos familles car cela a été aussi difficile pour elles, du fait des décisions que nous avons dû prendre.

Mais je souhaite également remercier l'ensemble du personnel de la Fondation de Grammont, qu'il soit soignant, technique, bénévole ou administratif pour son volontarisme, sa disponibilité et son professionnalisme.

Aujourd'hui, la Fondation de Grammont a repris une activité normale et j'en suis très satisfait. Vous pouvez retrouver vos familles et reprendre des activités pour votre joie et votre bien-être.

Thierry Montoya

Directeur

A votre écoute

## L'animation en Février

Malgré la crise sanitaire liée au COVID qu'a rencontré l'EHPAD en janvier et début février, la chandeleur reste la chandeleur, rien n'a enlevé la volonté de faire plaisir.

Nous avons tenu à conserver cette tradition.

**Le 2 février** Martine une de nos bénévoles organisait un goûter « crêpes partie » au petit salon des Magnolias. Les résidents présents ont dégusté cette délicieuse gourmandise au sucre, à la confiture...



Les personnes restées en chambre n'ont pas été oubliées, une grande quantité de crêpes a été cuite pour que chacun puisse se régaler.

Le lendemain, l'animatrice a renouvelé l'opération au service des Acacias.

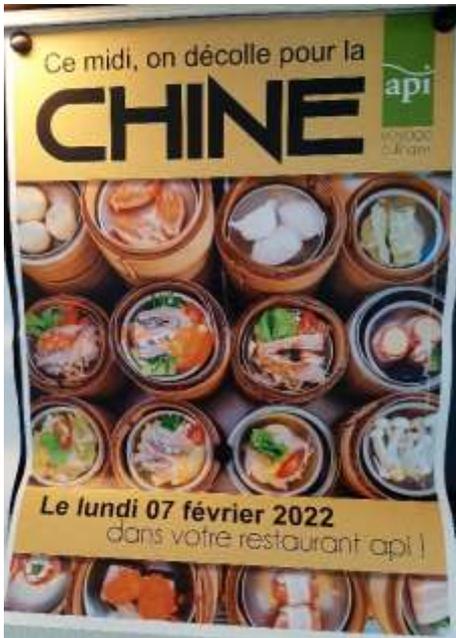
## **De bons moments ensoleillés !**

Dès qu'un rayon de soleil apparait nous en profitons pour « prendre l'air ».



## Nouvel an chinois

**Le lundi 7 février** afin de fêter le nouvel an chinois et d'entrer dans l'année du tigre d'eau, au déjeuner un repas chinois était proposé aux résidents.



**Depuis le lundi 21 février**, quelle joie de se retrouver tous en salle de restaurant afin de partager à nouveau les repas.



## Les anniversaires du mois.

C'est avec plaisir que nous avons pu nous réunir en salle d'animation.

Afin de souhaiter un joyeux anniversaire aux natifs du mois, **le mardi 22** Bruno MOUGIN animait l'après-midi au son de son accordéon.

La fête s'est clôturée autour d'un goûter où nous avons partagé un délicieux gâteau préparé par nos cuisiniers.



# Joyeux Anniversaire !

## Art floral.

Le printemps approche, la nature se réveille et offre de jolies fleurs.

Un atelier d'art floral a permis de composer de jolis bouquets afin d'égayer les différents lieux de la maison.



Merci à Evelyne et ses « acolytes » pour la cueillette fructueuse !

## Bienvenue à

**Mme MOIRANDAT Liliane**, les Magnolias chambre28.

Elle est maman de 2 enfants, Grand-mère de 4 petits-enfants et a 7 arrières petits-enfants.



**HOUILLON Lucie**, Les Magnolias chambre 24.

Mme HOUILLON est Maman de 4 enfants, une fille et 3 garçons.

## Dicton de Mars



Brouillard en Mars, gelées en Mai !



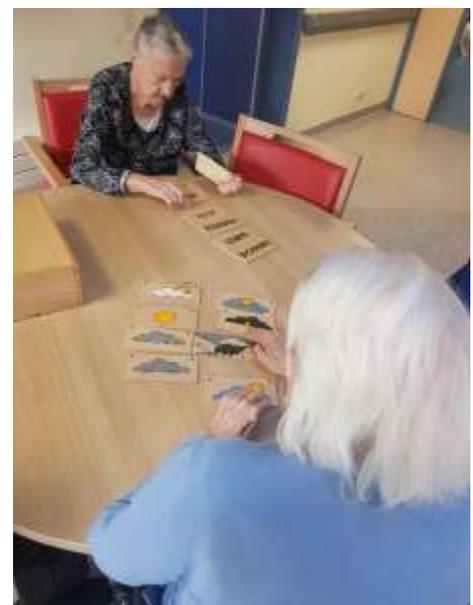
## La vie aux Myosotis

Ce mois-ci nous avons commencé la préparation du carnaval. Les artistes du service ont renouvelé les peintures sur la porte vitrée.

Le printemps arrive à grands pas dans le service des Myosotis. Les résidentes ont réalisé des peintures fleuries, d'autres ont découpé des fleurs en papier pour apporter des couleurs et de la gaieté.



Chaque jour un atelier mémoire est organisé afin de définir le jour, la date, la saison....  
C'est un excellent exercice cognitif !



## La vie aux Mimosas

Ce 14 février, nous avons fêté l'anniversaire de Mr KLIENDIENST, qui pour cette occasion a été la star d'un jour.

Le service des Mimosas s'est transformé en bal musette.

Les résidents apprécient valser sur des chansons qu'ils connaissent en chantonnant joyeusement.

Quelle belle après-midi pour marquer ses 90 ans.

Il a été très touché de toute cette attention.



Nous avons aussi réservé une petite surprise à Sonia qui a décidé de poursuivre son parcours professionnel vers d'autres horizons. Lors de son dernier jour, les résidents l'attendaient impatiemment, ils lui ont jeté une pluie de confettis, quelle émotion à son arrivée ! Puis Mme GAILLARD a beaucoup rit, elle l'a habillé en lui enfilant une jupe et un tee short décoré.

Les personnes étaient contentes de pouvoir lui dire au revoir dans la bonne humeur.

Bien sûr nous avons poursuivi l'après-midi en dégustant de bonnes gaufres réalisées par Mme BELUCHE.

Chaque occasion est importante car elles nous permettent d'animer notre quotidien.

A la Fondation de Grammont, nous aimons beaucoup profiter de chaque moment pour danser, chanter, et rire ou tout simplement profiter de la vie.



## Les anniversaires de Mars

Mme GIRARD France.....09/03/1930.....92 ans  
Mme PETIT Anne.....10/03/1921.....101 ans  
Mme GRISEY Suzanne.....11/03/1930.....92 ans  
Mme SIMONIN Thérèse.....11/03/1932.....90 ans  
Mme CHAMOIS Paulette.....25/03/1938.....84 ans  
Mr CHEVIET Jean.....29/03/1927.....95 ans  
Mme LANGE Marie-Louise.....29/03/1927.....95ans  
Mr ETIENNEY Claude.....29/03/1939.....83 ans  
Mr STEVENOT Claude.....30/03/1939.....83 ans

Une erreur s'est glissée dans le petit journal précédent, Mme PERRIGEY a fêté ses 90 et non 92 printemps.

# Joyeux Anniversaire !

Ils resteront dans nos cœurs

Mme MONNIN Jeannine

Mme PHEULPIN Marie Thérèse

Mme BAUDUIN Claire

Mr HUMBERT Jean

Mme THIEBAULT Monique



## Informations



Durant le mois de Mars, **les coiffeuses** seront présentes :

- Maryline : les mardis 8 et 22.
- Catherine : le mercredi 3 et
- les mardis 15,29.



La **podologue** sera présente le jeudi 31.

## Charades



1- Mon premier est le contraire de haut.  
Mon deuxième est le contraire de rapide.  
Mon troisième est le contraire de matin.  
Mon tout s'accroche aux branches des arbres.

2- Mon premier est au milieu de la figure.  
Mon deuxième est le contraire d'habillé.  
Mon troisième dirige les bateaux en mer la nuit.  
Mon tout est une fleur sur l'eau.

Qui suis-je ?



# Page jeux

## Mots mêlés



Chercher les 23 noms de villes dans le sens horizontal, vertical ou en diagonale.  
Chaque fois que vous trouvez une ville, entourez-la dans la grille et barrez-la dans la liste.



B	O	U	L	O	G	N	E	M	E	T	Z
R	B	O	R	D	E	A	U	X	M	V	E
E	G	E	N	E	V	E	R	C	A	E	N
S	S	T	R	A	S	B	O	U	R	G	S
T	R	E	I	M	S	A	I	L	S	L	G
M	O	N	T	P	E	L	L	I	E	R	R
P	A	N	N	E	C	Y	L	L	I	E	E
A	E	T	O	U	L	O	N	L	L	N	N
R	O	R	L	E	A	N	S	E	L	N	O
I	T	O	U	L	O	U	S	E	E	E	B
S	S	B	R	U	X	E	L	L	E	S	L
N	I	C	E	L	I	S	B	O	N	N	E

ANNECY  
BORDEAUX  
BOULOGNE  
BREST  
BRUXELLES  
CAEN

GENEVE  
GRENOBLE  
LILLE  
LISBONNE  
LYON  
MARSEILLE

METZ  
MONTPELLIER  
NICE  
ORLEANS  
PARIS  
REIMS

RENNES  
SETE  
STRASBOURG  
TOULON  
TOULOUSE



Composer avec les lettres restantes le nom d'une ville célèbre pour son château : \_\_\_\_\_

## SUDOKU

### FACILE

	7	3		9				
		8	1	7	6			
1			8	3		2	9	
8	3				2	4		
	2		4	5		3		
7		4				5	1	
5	1		9	2				8
	8		7	4	5			
				8	3	9		

### MOYEN

7	2		4		9	5		
		5		9		6		
9	4	5	7		3			
5	8		4			7		
4			6		5	8		
	5		2	3	4	9		
	1		4		2			
2	6			1		7	3	

### DIFFICILE

		9	8	6	3			
6	7				1			
			7	1		6	8	
5						9	1	
4	1						7	5
	8	7						3
2	5			9	3			
		4					9	1
		6		8	5	4		

## Quelques dates à retenir en Mars

**Mardi 1<sup>er</sup> Mars** bal masqué.

**Jeudi 3 Mars** un loto sur le thème de l'Afrique sera proposé.

**Jeudi 10 Mars** Nous fêterons les 101 ans de Mme PETIT ainsi que la fête des grands-mères, en compagnie de Bruno MOUGIN.

**Mardi 29 Mars** nous fêterons les anniversaires du mois en compagnie de « MUSIC NON STOP ».

## Réponses page jeux

### SUDOKU

#### FACILE

4	7	3	2	9	6	1	8	5
2	9	8	1	5	7	4	6	3
1	5	6	8	4	3	7	2	9
8	3	5	6	1	9	2	7	4
9	2	1	4	7	5	8	3	6
7	6	4	3	2	8	9	5	1
5	1	7	9	3	2	6	4	8
3	8	9	7	6	4	5	1	2
6	4	2	5	8	1	3	9	7

#### MOYEN

7	2	3	4	1	6	9	8	5
1	8	5	3	9	2	7	6	4
9	6	4	5	8	7	1	3	2
5	3	8	1	2	4	6	9	7
6	9	2	8	7	5	3	4	1
4	7	1	6	3	9	5	2	8
8	5	7	2	6	3	4	1	9
3	1	9	7	4	8	2	5	6
2	4	6	9	5	1	8	7	3

#### DIFFICILE

1	2	9	8	6	4	3	5	7
6	7	8	3	5	2	1	4	9
3	4	5	7	1	9	2	6	8
5	6	3	2	7	8	9	1	4
4	1	2	9	3	6	8	7	5
9	8	7	5	4	1	6	2	3
2	5	1	4	9	3	7	8	6
8	3	4	6	2	7	5	9	1
7	9	6	1	8	5	4	3	2

Nom d'une ville célèbre pour son château : VERSAILLES

Réponses Charades :

Balançoire.

Nénuphar



# Heure d'été !



**Attention la nuit du 26  
au 27 Mars**  
**Nous passerons à l'heure d'été.**  
**Nous avancerons nos montres et  
pendules d'une heure !**



De belles animations en perspective grâce à votre travail !

Nous avons réceptionné les différents achats effectués avec l'argent récolté lors de la vente de nos objets de Noël !

Le 14 avril une prestation exceptionnelle vous sera également offerte, la sosie de Dalida fera son show !

## *Rubrique de notre chef cuisinier !*

Je suis Gilbert originaire de l'île Maurice, située dans l'océan Indien, né le 22 septembre 1973.

J'ai grandi sur une propriété sucrière qui se trouve à Bel-Ombre dans le sud de l'île.

Comme j'étais entouré d'eau et de forêt, la chasse, la pêche et la plongée deviennent pour moi mon quotidien. En travaillant avec ces produits frais tels que le gibier, le poisson, les fruits de mer cela fit naître en moi ma passion pour la cuisine.

Amateur sportif, j'ai un penchant pour le Yoga et de judo, deux activités qui me passionnent toujours aujourd'hui.

J'ai fait mes études dans des écoles catholiques, l'école primaire de Notre Dame de la Visitation et le secondaire avec les frères franciscain de l'Irlande au collège St Joseph.

Actif dans ma paroisse de Saint Jean de Quatre Bornes j'ai été servant et scouts pendant mon adolescence

En 1989 j'ai eu la chance de servir le Pape Jean Paul II lors de sa visite sur L'île, ce fut une expérience inoubliable !

Après mes études secondaires en 1990 j'intègre une grande école hôtelière dans le but d'obtenir un brevet professionnel culinaire.

La même année je rejoins le groupe Beach Comber, L'Elite des hôtels 5 étoiles des années 90 et encore même aujourd'hui. Après 6 ans d'encadrement, je prends mon premier poste de Chef en boucherie et charcuterie chez un des compétiteurs Le Sun Internationale.



Après deux ans J'ai voulu voyager. J'ai donc pour la première fois assisté un des meilleurs ouvriers de France en tant que second de cuisine sur un yacht de la marine Française.

Je retourne sur l'île pour L'ouverture du musée du sucre en tant que chef pâtissier, tout en préparant mon diplôme en hôtellerie. Je deviens ensuite chef pour le groupe Hilton, avant mon retour dans mon village natal en 2008 en tant que Chef exécutif a l'Héritage Awalé.

En 2011 je postule sur les plus grandes croisières aux Etat unis et les huit années qui suivirent je fis deux fois le tour du monde, un rêve Qui se réalisa !

En 2017 avant la naissance de ma fille, je m'installe en Australie en tant que chef dans un pub gastronomique.

En aout 2021, je décide de rejoindre ma famille en franche comté. Et maintenant je tente l'expérience et explore la grande cuisine française c'est pourquoi je me trouve dans la cuisine de la Fondation de Grammont, pour plaire à vos papilles !

*L'art de cuisiner est de procurer du plaisir, c'est ce que je garde en tête au quotidien...*