



PART-AGES



Numéro 168

Février 2022

Site Internet : www.fondation-grammont.org

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84



Dans ce numéro



Le mot du Directeur	Page 3
L'animation.....	Pages 4 et 5
La vie aux Myosotis.....	Pages 6 et 7
La vie aux Mimosas	Page 8
Anniversaires à fêter en Février.....	Page 9
Ils resteront dans nos cœurs.....	Page 9
Page jeux	Page 10,11.
Petit Quiz	Page 12
Dates à retenir en février	Page 12
Informations	Page 12
Réponses page jeux	Page 13
Réponses petit quiz	Page 14
Dicton.....	Page 14
Bienvenue.....	Page 15
Poème.....	Page 16



Le mot du Directeur

Chers résidents,

C'est avec un immense plaisir que je prends la direction de l'EHPAD de la Fondation Grammont à Villersexel.

Je suis marié, j'ai 2 enfants et je suis domicilié à Quincey près de Vesoul.

Mon parcours professionnel s'est principalement déroulé au Groupe Hospitalier de la Haute-Saône et mon dernier poste occupé fût en tant que cadre supérieur de santé à l'EHPAD de Neurey-les -la-Demie et à l'EHPAD Griboulard de Villersexel.

Je souhaite travailler collectivement avec l'ensemble du personnel pour vous apporter un séjour de qualité en vous plaçant toujours au centre de nos réflexions dans les différents projets que nous réfléchirons.

Les besoins et les attentes que vous continuerez à exprimer dans votre lieu de vie permettront d'orienter régulièrement nos décisions.

J'attacherai une grande importance aux différents soins qui vous seront procurés et à votre bien-être.

Je tiens à remercier Monsieur LIENARD pour son accompagnement et l'ensemble du personnel administratif et soignant pour l'accueil chaleureux qui m'a été réservé.

Thierry MONTTOYA

Directeur



L'animation en janvier

En ce début d'année, le virus s'est aussi invité dans notre établissement !

A l'heure où les résidents étaient confinés dans leur chambre, le personnel a mis tout en œuvre pour rester présent, à l'écoute, et surtout bienveillant auprès de tous.

Nous avons dû revoir complètement l'organisation.

Durant cette période particulière, des animations individuelles adaptées, (coloriage puzzle, musique...) étaient proposées en chambre, des visites régulières étaient effectuées à chaque personne.

Quelques animations étaient proposées dans les services respectifs.

Après une prise de rendez-vous, le lien familial était maintenu grâce aux échanges sur Messenger ou WhatsApp.

Malgré le froid et bien emmitouflés, des résidents souhaitant se promener ont pu rendre visites aux poneys ou profité un peu du soleil.

Notre mission était que chacun soit en sécurité et rassuré.

Les bénévoles, toujours très soucieuses du bien-être de chacun, étaient très impliquées.

Cette période n'a pas été facile, mais chaque résident a été courageux et compréhensif.





Comme le souligne Mme PERRIGUEY : « ça fait du bien un bon bol d'air »

Merci Mesdames les bénévoles !

La vente d'objets de Noël confectionnés lors de nos animations ainsi que le don d'une famille ont permis d'acquérir de nouveaux supports pour nos animations, de nouveaux pédaliers pour la gym douce, divers jeux, puzzles...

Merci à toutes les personnes qui participent aux activités ainsi qu'aux généreux donateurs !

La vie aux Myosotis

Malgré ce contexte particulier et plutôt angoissant pour tous, nous avons continué d'égayer les journées des résidents en proposant diverses activités.

Atelier peinture

Une nouvelle fresque décore la porte du service sur les conseils de quelques résidentes. Mme PETITJEAN assistait l'artiste « Marie » en tenant la peinture et donnait ses conseils avisés.



Atelier cuisine

Nous sommes toutes des gourmandes, nous avons testé la recette des petits gâteaux au chocolat à la fourchette.

Plusieurs fournées ont embaumé le service et régalé tout le monde.



Mise en beauté

La mise en beauté fait partie du quotidien.

Les Dames très coquettes apprécient beaucoup ces petits moments :

brushing, maquillage, ...



Gymnastique douce

Avec Stéphane de l'association « Siel bleu ».

Avec sa bonne humeur, il a apporté de la joie et « a réchauffé les muscles ».



La vie aux Mimosas

En ce début d'année, la fatigue générale se fait ressentir sur le service.

Nous avons donc privilégié les séances de détente et relaxation.

Un peu de lumière tamisée, de la musique douce, quelques petits massages : rien de tel pour retrouver la forme.



Dimanche 16, un repas à thème nous a conduit en Bretagne et nous avons prolongé ce voyage durant l'après-midi en confectionnant et dégustant des crêpes.

Mme BELUCHE et Sonia ont réalisé la pâte, Mme LACOTE les a fait cuire, puis nous avons réalisé un caramel beurre salé que Mr KLEINDIENST a particulièrement apprécié. Cette originalité a fait l'unanimité.

Bien sûr, l'ambiance musicale était à la musique bretonne, car ses sons joyeux nous apportent beaucoup de gaieté.



Joyeux Anniversaire !

Les anniversaires de Février

Le 1 ^{er} février	THIEBAULT Monique	90 ans
Le 05 février	LOUIS Germaine	88 ans
Le 14 février	GRANDJEAN Jeanne	93 ans
Le 14 février	KLEINDIENST Christian.....	92 ans
Le 15 février	ACIDE Emilie.....	91 ans
Le 18 février	HUMBERT Jean.....	84 ans
Le 22 février	PONSOT Marcelle.....	81 ans
Le 24 Février.....	PERRIGUEY Marie-Thérèse.....	92 ans
Le 25 février	GRANDGIRARD Jean	81 ans
Le 28 février	RICHARD Germaine	84 ans

Ils resteront dans nos cœurs

Mme SPIRIDONOFF Jeanine

Mr VANNSON Henri

Mme RENAUD Andrée

Mr HENRY René

Mme BERGEON Raymonde

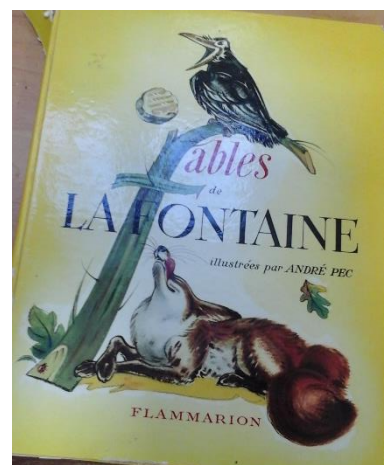
Mme POINSOT Marie-Louise



Page jeux

Complétez la fable de la Fontaine avec les bons mots

1. Maître Corbeau, sur un arbre _____,
2. Tenait en son bec un _____.
3. Maître Renard, par l'odeur _____,
4. Lui tint à peu près ce _____ : Et bonjour, Monsieur du Corbeau.
5. Que vous êtes _____ ! que vous me semblez beau ! Sans mentir, si votre ramage
6. Se rapporte à votre _____,
7. Vous êtes le Phénix des hôtes de ces _____.
8. À ces _____, le Corbeau ne se sent pas de joie ; Et pour montrer sa belle voix, Il ouvre un large bec, laisse tomber sa proie.
9. Le Renard s'en saisit, et dit : Mon bon _____, Apprenez que tout flatteur
10. Vit aux dépens de celui qui l'_____.
11. Cette _____ vaut bien un fromage, sans doute.
12. Le Corbeau honteux et _____ Jura, mais un peu tard, qu'on ne l'y prendrait plus.



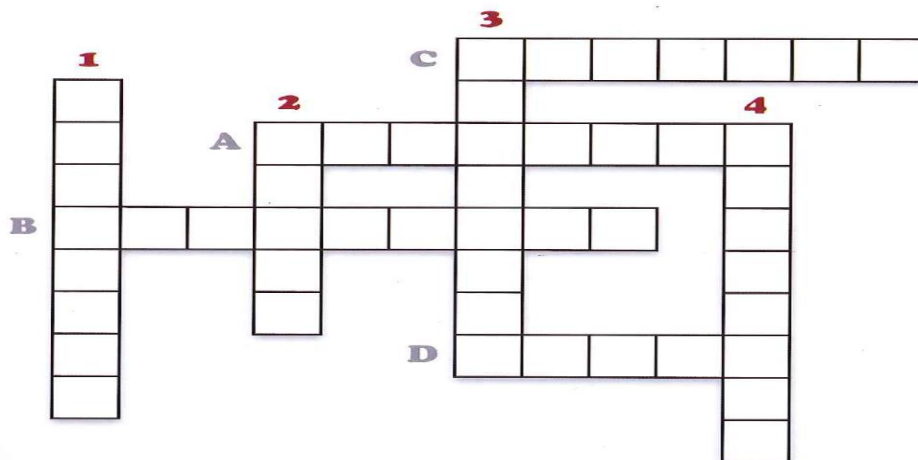
Chansons en image

Quels sont ces trois titres
de Michel Sardou



1. Elevée pour sa chair ou ses œufs en basse-cour.
2. Plante aromatique délicieuse en marinade avec du saumon.
3. Champignons gouteux en omelette ou autour d'une escalope de veau à la crème.
4. Indispensable en cuisine pour la cuisson des plats.

- A. Collation qui précède le repas, accompagnée d'amuseuse-gueules.
- B. Petites baies que l'on retrouve autour du gibier.
- C. Ils sont souvent servis autour d'une dinde.
- D. Préparation qui accompagne un plat, une viande.



Petit Quiz

1. Qui fête-t-on le 14 Février ?
2. Que se passe-t-il tous les 4 ans ?
3. Dans les pays de tradition chrétienne, quelle fête est actuellement fixée le 2 février ?
4. Quel jour suite mardi gras ?



Quelques dates à retenir en Février

Mercredi 2 février, nous fêterons la chandeleur !
Confection et dégustation des crêpes.

Mercredi 9 février : bal musette en compagnie de « Music Non-Stop ».

Mardi 1^{er} Mars : bal masqué en compagnie de « Music Non-Stop ».

Informations



Durant le mois de Février, **les coiffeuses** seront présentes :

- Maryline : les mardis 8 et 22.
- Catherine : les mardis 15.

La **podologue** sera présente le jeudi 10.



Réponses page jeux

1. Maître Corbeau, sur un arbre perché,
2. Tenait en son bec un fromage.
3. Maître Renard, par l'odeur alléchée,
4. Lui tint à peu près ce langage : Et bonjour, Monsieur du Corbeau.
5. Que vous êtes joli ! Que vous me semblez beau ! Sans mentir, si votre ramage
6. Se rapporte à votre plumage,
7. Vous êtes le Phénix des hôtes de ces bois.
8. À ces mots, le Corbeau ne se sent pas de joie ; Et pour montrer sa belle voix, Il ouvre un large bec, laisse tomber sa proie.
9. Le Renard s'en saisit, et dit : Mon bon Monsieur, Apprenez que tout flatteur
10. Vit aux dépens de celui qui l'écoute.
11. Cette leçon vaut bien un fromage, sans doute.
12. Le Corbeau honteux et confus Jura, mais un peu tard, qu'on ne l'y prendrait plus.

Titres de chansons de Michel Sardou :

Les Ricains

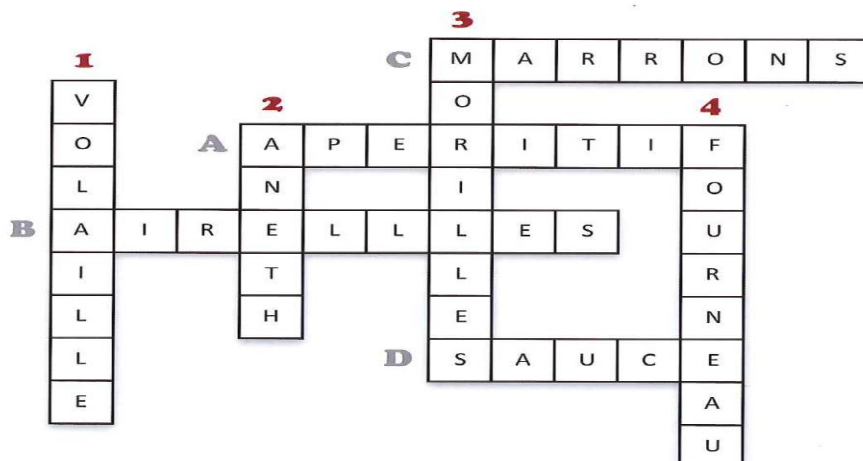
(lait + riz + « k' » + un)

Je vais t'aimer

(jeux + V + t'aime + haie)

La maladie d'amour

(lama + la + dix + « d' » + amour)



Réponses petit quiz

- 1- Les amoureux
- 2 -Le mois est plus long
- 3- La chandeleur
- 4- Mercredi des cendres

Dicton de Février

Si février est chargé d'eau le printemps n'en sera que plus beau !



Histoires drôles

Un enfant rentre dans la cuisine en pleurant. Sa mère lui demande :

- Mais qu'est ce que tu as ?
- C'est papa, il s'est donné un coup de marteau sur un doigt.
- Il n'y a pas de quoi pleurer, au contraire tu aurais dû rire.
- C'est ce que j'ai fait...

Tu peux rêver...

Un couple se balade sur les Champs Élysée quand tout à coup la femme s'arrête net

Devant une vitrine de robes.

Emerveillée par une robe, elle fait comprendre à son mari !

Son mari lui demande

- Elle te plait ?
- Oh oui elle est magnifique.
- Si tu veux demain on revient et tu pourras encore la regarder.



Bienvenue à notre nouveau chef cuisinier !

Jacques Marie Gilbert.



Ce mois-ci il nous fait voyager à L'Ile Maurice avec sa délicieuse recette que vous aurez bientôt plaisir à déguster.

Les Napolitaines

Pour de nombreux Mauriciens,
La napolitaine est proposée aux mariages, aux baptêmes ou aux anniversaires.
Mais pour nous, elle nous fait voyager dans le temps, à l'époque où cette petite douceur rose pastel était distribuée aux écoliers pour la fête de l'indépendance.

Temps de préparation : 30 minutes

Temps de cuisson : 15 minutes

Difficulté : Facile

Pour une dizaine de napolitaines moyennes

La pâte : 175grs de farine

100grs de beurre mou

1 pincée de sel

Quelques gouttes de lait (facultatif)

Pour la garniture : confiture de goyave ou de fraise.

Pour le glaçage : sucre glace

Colorant rouge (alimentaire)

Quelques gouttes de lait et d'eau



Poème

Février (la ronde des mois)

Les petits matins froids du mois de février
Se lèvent dans des tons de rouge orangé,
Et les nuages lentement s'étirent,
Laisant au soleil le temps de se vêtir.
De sa douce chaleur, il fait fondre la glace
Que la nuit dépose comme une carapace,
Sur une nature, encore engourdie
Qui ne demande qu'à reprendre vie.
Février à mauvaise réputation.
A la lecture des vieux dictons
On le dit, froid, pluvieux, venteux
Et pourtant il est bien besogneux
Puisqu'il prépare le Printemps
Tirant la nature de son engourdissement
Un petit peu plus, chaque jour
Sans rien attendre en retour
Que de mourir, pour laisser sa place
A ce coquin de mois de Mars.
Mardi-gras et la chandeleur
Amènent à ce petit mois travailleur
Un air de fête, apprécié des petits
Qui le couvrent des couleurs des confettis

