



Fondation de Grammont

Écoute

Participation

Confiance

Respect



Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD

PART-AGES



Numéro 180

Juin 2023

Site Internet : www.fondation-grammont.org

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84



Dans ce numéro...

Le mot du Directeur	Page 3
La responsable des soins.....	page 3
Les Animations de Mai.....	Pages 5 à 10.
La vie aux Myosotis	Page 11.
La vie aux Mimosas.....	Pages 12, 13.
Bienvenue à	Page 14.
Petits messages aux familles.....	Page 14
Ils resteront dans nos cœurs.....	Page 15.
Jeux.....	Page 16.
Précautions canicule.....	Page 17.
Quelques dates à retenir.....	Page 18.
Anniversaires en juin.....	Page 19
Réponse jeux.....	Page 19
Bonne fête !.....	Page 20.



Le mot du directeur

C'est toujours avec une grande joie que je saisis l'occasion de vous adresser quelques mots dans le « Part-âgés » ! Tout d'abord comme nous tous, je constate avec satisfaction à quel point le retour du soleil transcende l'établissement et permet à nos résidents de profiter des extérieurs, coté cour ensoleillée ou coté champ avec Punky et Coquette...

Mais vous allez découvrir dans ce numéro qu'en dépit des difficultés liées à la récurrence Covid que nous avons traversé, nous sommes parvenu à maintenir un bon niveau d'animation ; en l'occurrence le concert de l'orchestre de chambre de Monsieur Jérôme Akoka le 25 avril 2022 était vraiment d'une grande qualité et ce fût un événement très apprécié par nos résidents.

Depuis le 23 mai la vie a repris sans contrainte sanitaire particulière et je souhaite vivement que l'été qui s'annonce intégrera des projets d'ouverture de l'établissement sur l'extérieur, en interne avec un événement festif, mais également en externe pour permettre des sorties de proximité à vos proches. Voilà ce qui m'anime pour la période à venir et nous vous en ferons part dès que prêt ! Je vous souhaite une bonne lecture et me tiens à votre entière disposition.

Votre nouvelle Responsable des Soins

Bonjour, je m'appelle Anne Lize COLIN et je suis votre nouvelle Responsable des Soins. Je vous présente mon parcours professionnel : infirmière diplômée d'état depuis 2011, j'ai œuvré plusieurs années dans le cadre de soins à domicile puis dernièrement, j'étais chargée d'assurer la coordination des prestations de soins à domicile en tant que cadre de santé.

Je suis très heureuse de rejoindre l'équipe de la Fondation de Grammont et je me tiens à votre disposition pour aider à résoudre vos problématiques ou tout simplement, pour partager une « tranche de vie » et de bonne humeur ! La Fondation de Grammont est une grande famille dont je suis contente de faire partie. Au plaisir d'échanger avec vous !

Les animations de fin avril et Mai.

Le mardi 25 avril, des violonistes professionnels nous offraient un concert exceptionnel de musique classique.

Les Quatre Saisons sont une suite de quatre brefs concertos pour violon d'une dizaine de minutes chacun, composés vers 1720. Chaque saison (Le Printemps, L'Été, L'Automne, L'Hiver) comporte trois mouvements et est accompagnée d'un sonnet attribué à Vivaldi décrivant le déroulement des saisons. Sur la partition, le compositeur précise les correspondances avec les poèmes, expliquant même certains détails (l'eau, l'orage, le vent...)

Merci pour ce beau moment.



Pour informations.

Des moments conviviaux qui s'ajoutent à d'autres, en salle de restaurant chaque dimanche et jours de fêtes un apéritif vous sera proposé.



Régulièrement des petits déjeuner d'équipe vont se déroulés en salle d'animation, ou direction, personnel et résidents pourrons se retrouver et échanger.

La COVID ayant à nouveau fait son apparition dans notre établissement, les animations collectives ne pouvaient plus être proposées en salle d'animation.

Fin avril début mai quand le soleil était de la partie, il nous a permis d'organiser des balades, des sorties en terrasse, des visites aux poneys ou bien encore des ateliers de jardinage, les jours plus maussades, des animations étaient proposées dans les différents services, et les visites en chambres étaient maintenues.



Un moment important pour ces Dames,

Une sortie émouvante pour Mme LAUTREY et DELCEY que nous avons accompagné au monument pour la cérémonie du 8 Mai.



Un grand merci ! A toutes nos bénévoles toujours fidèles, même dans les moments compliqués. Merci à EVELYNE pour sa cueillette de muguet et ses compositions, chaque résident était ravi de recevoir ses jolis bouquets parfumés, merci à VIVIANE pour ses replants de fraisiers, bientôt la dégustation !



D'autres animations étaient également proposées. Animations avec la « borne Mélo » : karaoké, chansons ateliers mémoire...

Les parties de belote proposées par VERONIQUE ont toujours un grand succès.

Des groupes de parole, il est toujours important de se retrouver afin de discuter et d'échanger sur l'actualité la vie d'autrefois, la vie dans notre établissement...



Jolis mandalas réalisés par Mme DAVRIL,



qui a décorée sa chambre avec harmonie!

Grand succès pour notre atelier jardinage.



Résultat d'un joli travail.



Grâce à la conférence des financeurs du département de haute Saône, l'association « CROQU'LIVRE » avec la collaboration d'Eliane a pu mettre en place un projet artistique au sein de notre établissement.

Le thème retenu : « *Passé reflet du présent.* »

Au fil des séances, les souvenirs des participants ont surgi pour s'inscrire dans cet ouvrage que vous pouvez venir découvrir en salle d'animation, chaque participant du groupe, a pu également en recevoir un exemplaire.

L'illustration est le fruit des ateliers d'arts plastiques encadrés par *Valérie DECOL.*

Les textes résultent des nombreux échanges avec les résidents menés par *Myriam LEMERCIER* directrice de « croqu livre. » et d' *Eliane DUFFET* animatrice à l'EHPAD.

Les photographies des personnes participantes ont été prises par *Esther VERNIER* animatrice « CROQU LIVRE. »

UN grand merci à l'association « croqu livre », à tous les résidents participants ainsi qu'aux bénévoles de la Fondation qui ont encadré le groupe lors des ateliers.



Soins aux poneys

Comme le dit Mme RUFER : – « ça rappelle le bon temps ! »

Les poneys se sont régalés d'herbe fraîchement coupée.



« Séance dentiste » cela étonne beaucoup les résidents !



La vie aux Myosotis.



Confection d'un gâteau à base de pain, très apprécié par tous les résidents du service.



Dégustation d'une tisane, moment très convivial.



Art floral, composition d'un joli bouquet.

La vie aux Mimosas

Ce mois-ci, nous avons fêté les anniversaires de Mme CHEVILLARD et Mr BESANCON.

En début d'après-midi, Mme CHEVILLARD a réalisé des tartes au citron, elle a préparé la pâte sablée et Mme POUILLY l'a aidé pour la crème citronnée.

Ce dessert a été choisi avec l'aide de Mme BESANCON car son mari l'apprécie beaucoup.

D'ailleurs elle était présente ce jour et nous en avons profité pour mettre à l'honneur leurs noces d'or !

Hé oui 50 ans de mariage !!

Nous n'avons bien sûr pas manqué de fêter ça !

Deux cœurs avec leurs prénoms leur ont été offerts pour immortaliser « ce beau moment surprise ». Nous avons dressés une grande table avec de jolies décorations printanières confectionnées par les résidents avec des fleurs colorées.



Nous sommes allées chercher la « borne Mélo » et mis la chanson joyeuse anniversaire en allumant les cierges étincelants sur nos tartes. Puis nous avons bu des coupes de cidre, ce qui change un peu.

Ensuite l'idole de Mme CHEVILLARD é été choisi sur la borne, Ellen 'a pas hésité à chanter. Petit à petit les valse sont arrivées et nous avons dansé. Quel plaisir de profiter de ces beaux moments.

Chacun pouvait ensuite mettre les aires qu'il aimait.

Mais le soir venu, la fatigue était bien présente.

Tous étaient heureux d'avoir partagé ces moments festifs.



Bienvenue

FOURNIER Monique, les Acacias chambre 39.

Madame FOURNIER était commerçante sur les marchés puis rue du Breuil à Vesoul, elle vendait des fromages.

Maman de six enfants, elle est grande- mère, arrière-grand-mère et même arrière arrière grande mère. Madame aime jardiner, surtout s'occuper des fleurs, elle avait toujours son balcon très fleuri.

Avec son mari, ils ont beaucoup voyagé en France et sur tous les continents.



Mme MORTAL Marie Andrée, les Tilleuls chambre 78.

Ancienne instructrice, elle aime beaucoup les voyages.

Mme CHRETIEN Huguette, les Myosotis chambre 64.

Grande mère elle adore ses petits-enfants.

Mme Chrétien était agricultrice, elle a également travaillé un peu à l'usine.

Elle se plait beaucoup à l'extérieur aime jardiner est très attachée à son chat.

Mme DOUILLET Marie Louise, les Magnolis chambre 25.

Madame , étaient controlleuse en métallurgie, pendant 42 ans à Melisey.

Madame DOUILLET est très entourée par sa sœur aujourd'hui âgée de 92 ans, par ses nièces ainsi que ses petits neveux et nièces.

Elle aime jardiner, les animaux elle faisait de la couture et de la broderie.

Dicton de Juin

« Beau mois de juin, change l'herbe en beau foin. »



Ils resteront dans nos cœurs



Mme GROSJEAN Yvette, était présente dans notre établissement depuis novembre 2022.

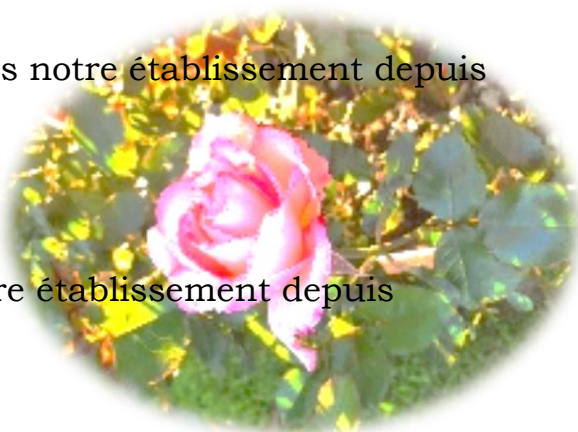
Mme HOLZER Suzanne, était présente dans notre établissement depuis décembre 2019.

Mr BRINGOUT André, était présent dans notre établissement depuis Mars 2021.

Mr TISSERAND Roger, était présent dans notre établissement depuis Mai 2013.

Mme CHABRET Anne Marie, était présente dans notre établissement depuis Février 2019.

Mme GRISEY Suzanne, était présente dans notre établissement depuis juillet 2012.



Page jeux

Ouvrage sculpté d'évacuation des eaux de pluie des toitures des cathédrales gothiques pour éviter d'abimer les murs :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

E	N	N	E	I	B	A	F	R	F	G	I
A	R	E	S	I	S	T	E	R	A	M	S
C	L	A	I	R	E	R	A	B	P	E	N
U	I	R	P	L	O	N	S	L	R	G	O
A	G	T	E	P	G	T	I	O	E	A	S
E	O	S	A	I	E	Q	U	Q	M	N	N
N	S	V	N	N	U	L	I	U	I	I	A
O	E	E	U	E	T	L	L	E	E	M	H
L	L	P	R	O	M	E	N	E	R	A	C
E	R	I	O	T	A	R	O	S	E	L	E
M	B	A	R	R	E	B	M	A	J	N	E

ABSTENU

BARRE

BLOQUÉES

CHANSONS

CITANT

CLAIRE

ENJAMBER

ÉVAPORER

FABIENNE

FRANGINE

IMPLIQUE

LAMINAGE

MELONEAU

ORATOIRE

OSSELET

PREMIÈRE

PROMENER

RAPPELLE

RÉSISTER

R	S	K	L	T	E	L	L	E	Q	U	E
F	E	N	I	G	I	R	O	N	O	E	F
O	P	M	O	N	U	M	E	N	T	A	O
O	A	S	N	S	T	I	A	I	L	S	U
T	P	E	N	S	V	U	R	U	E	T	R
B	U	L	E	U	A	O	O	T	O	R	N
A	O	L	L	E	J	B	R	P	F	E	I
L	S	I	B	A	M	O	I	A	S	S	R
L	D	M	M	A	H	Q	C	R	C	S	A
E	O	A	B	X	U	E	L	L	E	I	M
T	S	F	E	E	T	N	A	G	E	L	E

Ensembles de vitraux de forme circulaire surmontant les portails des cathédrales gothiques :

--	--	--	--	--	--	--

BAMBOULA

DILUVIEN

ÉLÉGANTE

EXHORTÉ

FACE

FAMILLES

FOOTBALL

FOURNIRA

LIONNE

MAJORITÉ

MIELLEUX

MONUMENT

ORIGINE

SABIR

SOUPAPES

SPOUTNIK

STRESS

TELLEQUE

TOMBEAU

UTOPIQUE

Quelques dates à retenir

Vendredi 9 juin

Animation musicale proposée en matinée aux services des Myosotis et Mimosas, l'après-midi c'est en salle d'animation que nous retrouverons le « MUSUCHIEN. » les Dames seront mises à l'honneur. au goûter dégustation de gaufres.

Jeudi 15 Juin, nous retrouverons Bruno MOUGIN, les Messieurs seront mis à l'honneur à l'occasion de la fête des pères.

Vendredi 23 Juin nous aurons le plaisir d'accueillir les résidents de l'EHPAD Griboulard.

Mercredi 28, nous fêterons les anniversaires du mois de juin.

Jeudi 29 Juin c'est autour des élèves de l'école primaire de nous rendre visite.

Réponse page jeux

Ouvrage sculpté d'évacuation des eaux de pluie des toitures des cathédrales gothiques : GARGOUILLE

Ensembles de vitraux de forme circulaire surmontant les portails des cathédrales gothiques : ROSACES

Message aux familles.

Petits rappels aux familles, merci de penser à réapprovisionner régulièrement votre proche en produit d'hygiène, tel que gel douche shampoing savonnette...

Il serait également souhaitable que chaque résident, possède un chapeau, ou une casquette.

Merci



VAGUES DE CHALEUR, DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE



MOUILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL

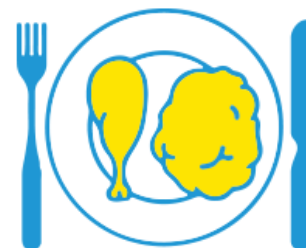


BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU

EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOILETS LE JOUR



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES

Joyeux Anniversaire!

Le 02 juin.....AUBERT Liliane.....82 ans
 Le 04 juin.....SENECHAL Marie-France.....78 ans
 Le 06 juin.....GASSER Yvonne.....97 ans
 Le 11 juin.....ALARCON Jeanne.....71 ans
 Le 12 juin.....REBILLET Jacqueline.....86 ans
 Le 22 juin.....GRANDGIRARD Angèle.....96 ans
 Le 22 juin.....MOINEAU Jean.....81 ans
 Le 24 juin.....MORTAL Marie-Andrée.....67 ans
 Le 26 juin.....MARIETTE Régine.....71 ans
 Le 27 juin.....STETTLER Peter.....74 ans



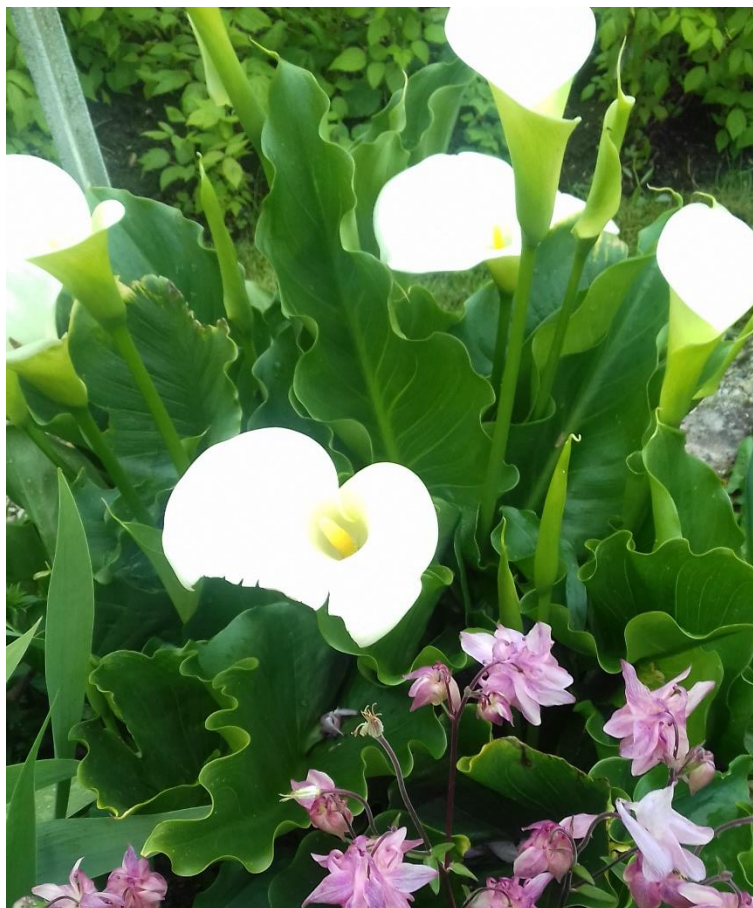
EN



Maï



DIMANCHE 4 JUIN
JOYEUSE FÊTE DES MÈRES !



DIMANCHE 18 JUIN
JOYEUSE FÊTE DES PÈRES !